

置賜地区卓球協会 会長 渡部敏朗
(公印省略)

令和5年度 卓球教室・強化試合の開催について (御案内)

日頃より、本地区協会の運営に御協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび当協会主催で、卓球を始めたばかりの中学生選手の基礎基本の定着を目指し、地元の高校教諭・一般選手の協力のもと卓球教室を開催いたします。午後からは2・3年生と1年生の卓球経験者を対象にした、強化試合も併せて実施します。多数御参加くださるよう御案内申し上げます。

記

- 1 主 催 置賜地区卓球協会
- 2 期 日 令和5年5月20日(土) 8:00開館(会場設営)
① 初心者対象の卓球教室 8:30集合完了 / 9:00開始 / 12:00終了
② 経験者強化試合 12:30集合完了 / 12:45開始 / 16:30終了
- 3 場 所 川西町民総合体育館 川西町大字中小松2240-1(電話0238-49-2600)
- 4 講 師 置賜地区所属の高校教員・一般選手 (アシスタントとして地元高校生が手伝います)
- 5 対 象 置賜地区卓球協会管内の中学校に在籍する生徒
① 卓球教室参加者 本年度卓球を始めたばかりの1年生
② 強化試合参加者 現2・3年生と小学校時クラブ等で大会参加経験のある1年生
- 6 会場使用料 一人 300円 ※当日持参ください。
- 7 参加申込 ①の卓球教室はおおよその人数を申込書に記入してください。
②の強化試合への参加申込みは申込書に必要事項を記入の上、5月10日(水)必着で、下記宛にメールか郵送にて申し込んでください。

置賜地区卓球協会 事務局長 松本 治 〒992-0351 東置賜郡高畠町高畠3066 TEL 0238-52-1134 携帯 090-3752-6861 メール matsu-ss@sea.plala.or.jp
--

※ 指導上の悩み、技術面・メンタル面の強化・用具選び等について自由に記載ください。

- 8 そ の 他
 - ・不明な点は、上記の事務局長または強化部長 渡部 哲(携帯090-1068-0462)までお問い合わせください。
 - ・土足厳禁、ゴミの各自持ち帰りをお願いします。
 - ・主催者が行う、写真撮影及び協会ホームページへの写真等掲載については、申込みをもって承諾があったとみなします。
 - ・卓球教室に参加する生徒は、ノートや筆記用具等を持参してください。
 - ・卓球教室・強化試合共に、集合時の受付は各学校の顧問の先生が行ってください。また、体調管理や緊急時の対応なども各学校でお願いいたします。
 - ・顧問の先生にお手伝いをお願いする場合があります。その際はご協力ください。
 - ・卓球教室と強化試合の両方に参加する顧問の先生には昼食を準備いたします。(申込書に参加する顧問の人数を記入ください。)

下記の内容は申し込み確定前のイメージです。人数・レベルによって変更があります。

卓球教室

- 8 : 30 集合完了・会場設営
- 9 : 00 開講式・卓球教室開始 ※人数・レベルによって、すべてはできない場合があります。
- ・正しいラケットの握り方、構え方、スイングのフォーム 見学
 - ・練習の進め方、流れ、練習模範 見学
 - ・ボールを突いてみよう 体験
 - ・フォアハンド打ってみよう（高校生が相手します） 体験
- 10 : 30 休憩（10分間）
- ・バックハンド打ってみよう（高校生が相手します） 体験
 - ・回転をかけてみよう 体験
 - ・サーブを出してみよう 体験
 - ・レシーブしてみよう 体験
 - ・試合の進め方、試合で勝つには 見学
 - ・用具の話、質疑応答 見学
- 11 : 50 閉講式・解散

強化試合

- 12 : 30 集合完了・ルール説明
- 12 : 45 競技開始 ※人数・レベルによって臨機応変に組み分けます。
- ・リーグ戦（5人～6人リーグ総当たり）
 - 1試合15分で入れかわります。
 - 勝敗は時間終了の合図時点でゲームリードの人が勝ち、同ゲーム数ならば点数リードしている人が勝ち。
- 16 : 15 競技終了・会場片付け
- 16 : 30 解散